



KURSPLAN

Neu ab Januar 2018

START
NOW

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	
					10.30 Uhr WOD
10.00 Uhr Mommy Fit					11.30 Uhr Open Gym
				16.00 Uhr WOD	
17.00 Uhr WOD	17.30 Uhr Endurance	17.00 Uhr Fundamentals	17.30 Uhr Mobility & Stability	17.00 Uhr Barbell Club	
18.00 Uhr Fundamentals	18.30 Uhr WOD	18.15 Uhr WOD	18.30 Uhr WOD	18.00 Uhr WOD	
19.15 Uhr WOD	19.30 Uhr Open Gym	19.15 Uhr Open Gym			