



KURSPLAN

Neu ab August 2017

START
NOW

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|---------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 6.45 Uhr WOD | 6.45 Uhr WOD | 6.45 Uhr WOD | 6.45 Uhr WOD | 6.45 Uhr WOD | |
| | | | | | 10.00 Uhr Community WOD |
| | | | | 16.00 Uhr WOD | |
| 17.00 Uhr WOD | | 17.00 Uhr Fundamentals | | 17.00 Uhr Fundamentals | |
| 18.00 Uhr Fundamentals | 17.30 Uhr Open Gym | 18.00 Uhr WOD | 17.30 Uhr Mobility | 18.00 Uhr WOD | |
| 19.00 Uhr WOD | 18.30 Uhr WOD | 19.00 Uhr Open Gym | 18.30 Uhr WOD | | |