



KURSPLAN

Neu ab Februar 2020

START
NOW

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
6.00 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.00 Uhr WOD	9.00 Uhr Monster Mash
				7.00 Uhr WOD	10.30 Uhr WOD
					11.30 Uhr Basic WOD
	16.15 Uhr Mommy Fit			16.00 Uhr Endurance	
17.00 Uhr WOD	17.30 Uhr Endurance	17.30 Uhr WOD	17.30 Uhr WOD	17.00 Uhr WOD	
18.00 Uhr WOD	18.30 Uhr WOD	18.30 Uhr Strength Class	18.30 Uhr WOD	18.00 Uhr Open Gym	
19.00 Uhr WOD	19.30 Uhr WOD	19.30 Uhr WOD	19.30 Uhr Basic WOD		