



KURSPLAN

Neu ab 01. Januar 2019

START
NOW

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
6.00 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.30 Uhr WOD	6.00 Uhr WOD	9.00 Uhr Monster Mash
				7.00 Uhr WOD	10.30 Uhr WOD
					11.30 Uhr On Ramp
	16.15 Uhr Mommy Fit			16.00 Uhr WOD	
17.00 Uhr WOD	17.30 Uhr Endurance	17.30 Uhr WOD	17.30 Uhr Mobility & Stability	17.00 Uhr WOD	
18.00 Uhr Barbell Club	18.30 Uhr WOD	18.30 Uhr Gymnastics	18.30 Uhr WOD	18.00 Uhr Open Gym	
19.15 Uhr WOD	19.30 Uhr Open Gym	19.30 Uhr WOD	19.30 Uhr WOD		